



Bonus 2: Gesundheitsvortrag



EQOLOGY™

It's in our nature

HERZLICH
WILLKOMMEN

Du kannst
DEINE
GESUNDHEIT
STEUERN



NUR 30%
DEINES
LEBENSALTERS IST
VON DEINEN
GENEN BESTIMMT

70%
LIEGEN IN
DEINER HAND



Welche Nährstoffe benötigt mein Körper?

Fettsäuren

- * Omega 3
- * Omega 6

Wichtig:

1. Omega 6 : Omega 3 Ratio
2. Omega 3 Index



Fettlösliche Vitamine

- * Vitamin K2
- * Vitamin D3

Wichtig:

Immer in Kombination einnehmen!



Mineralstoffe & andere Vitamine

- * Vitamin C
- * B Vitamine
- * Zink
- * Selen
- * Jod
- * Folsäure
- * Chrom
- * Kupfer
- * Magnesium



Collagen

- * Strukturprotein

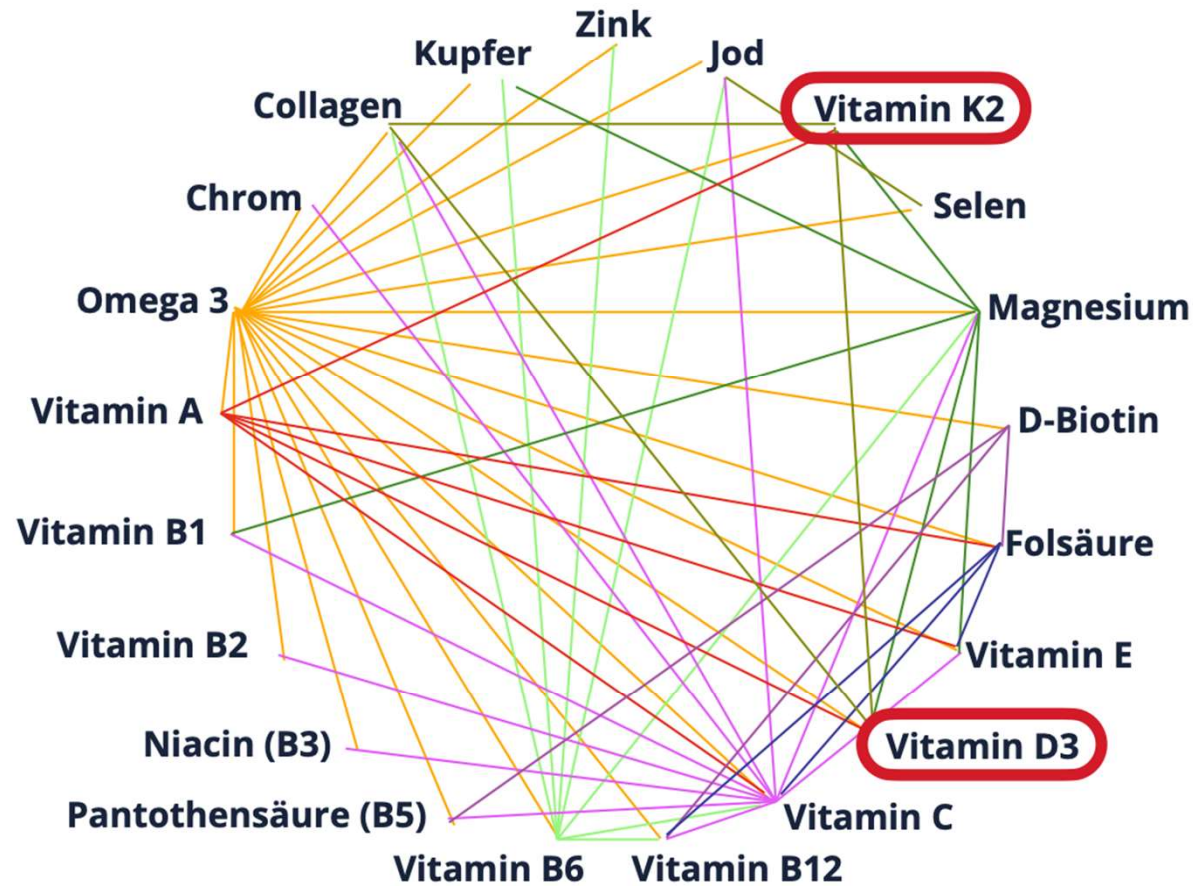
Ein wichtiger Baustein für

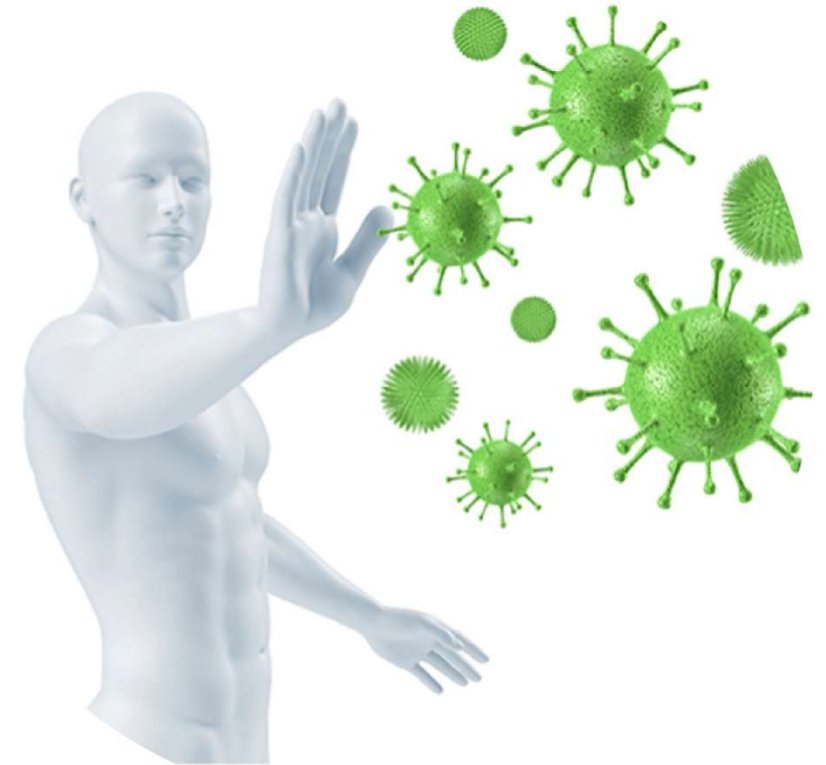
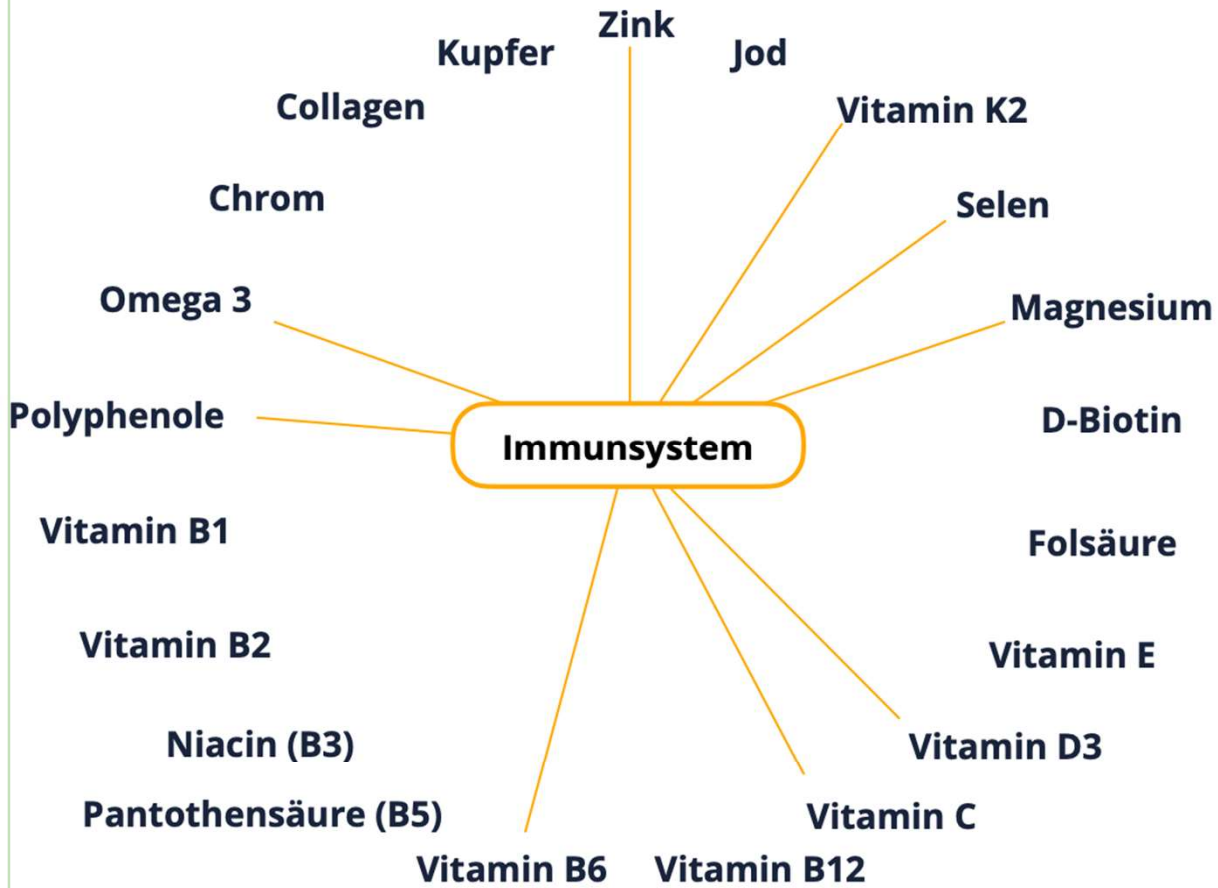
- * Stabilität
- * Mobilität

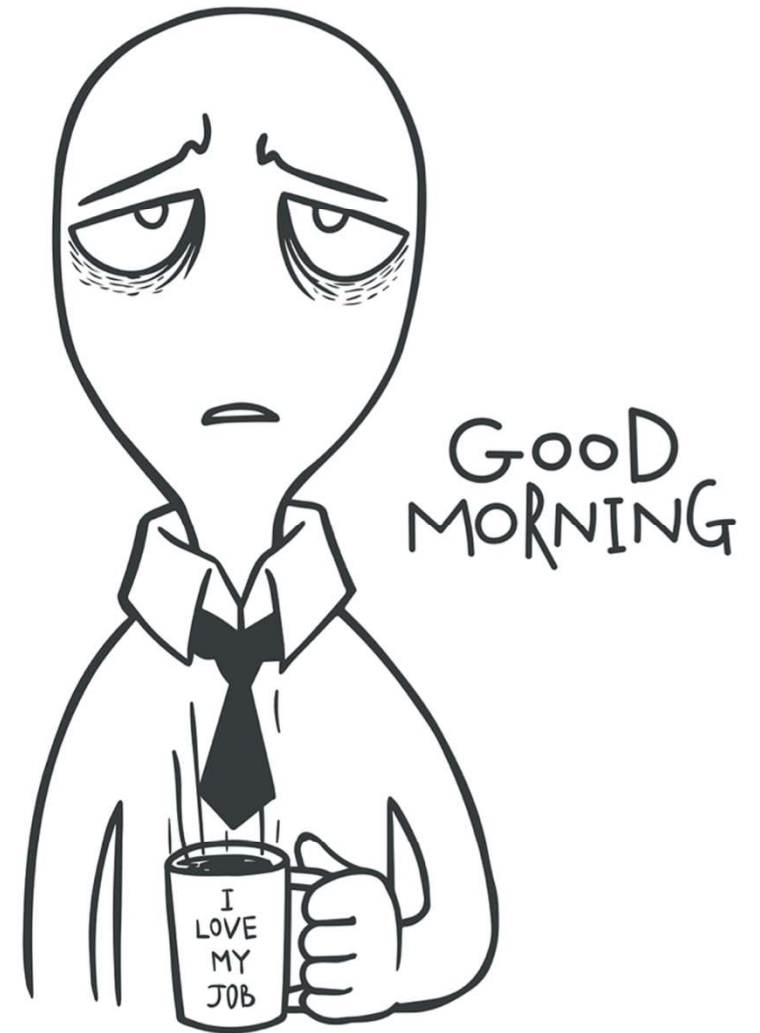
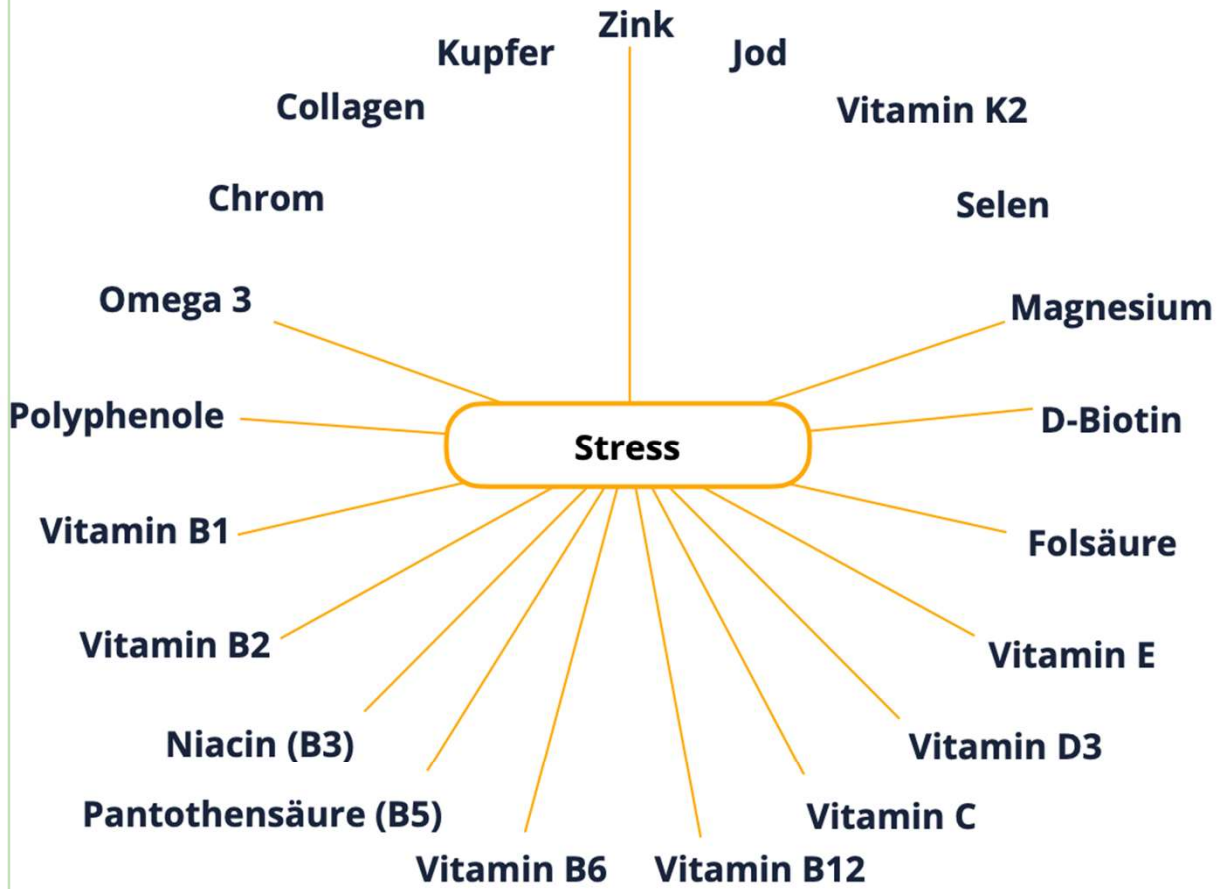


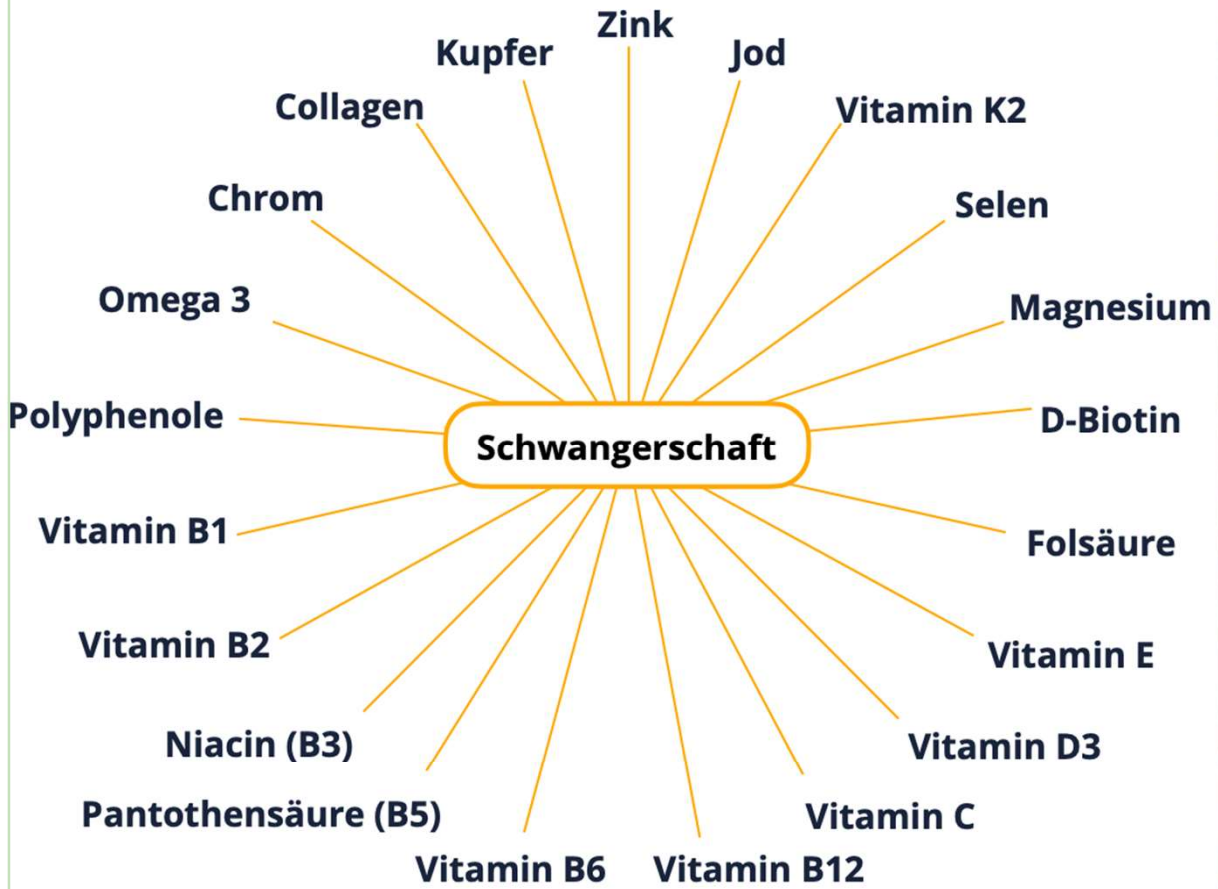
© MYNORIS®

Teamwork der Nährstoffe









FETT IST NICHT GLEICH FETT

gesättigte Fettsäuren	einfach ungesättigte Fettsäuren	mehrfach ungesättigte Fettsäuren	
	OMEGA-9	OMEGA-6	OMEGA-3
Butter	Olivenöl	Maiskeimöl	Algen
Käse	Erdnussöl	Distelöl	Kaltwasserfische:
Obers, Vollmilch	Rapsöl	Sesamöl	Dorsch
Kokosnussöl	Mandelöl	Sojaöl	Hering
Palmöl	Avocadoöl	Sonnenblumenöl	Makrele
verarbeitete Lebensmittel zB. Kekse, Chips, diverse Backwaren			Lachs
			Sardine
			Thunfisch
			Leinöl
			Hanföl
			Walnussöl
WENIGER	MEHR	WENIGER	MEHR



entzündliche Pflanzenöle

Distelöl	154:1
Traubenkernöl	138:1
Sonnenblumenöl	125:1
Maiskeimöl	55:1
Pflanzenmargarine	60:1
Kernöl	25:1
Walnussöl	10:1
Hanföl	4:1
Rapsöl	2:1
Leinöl	1:4

Früher

Omega 3

1:1

Omega 6



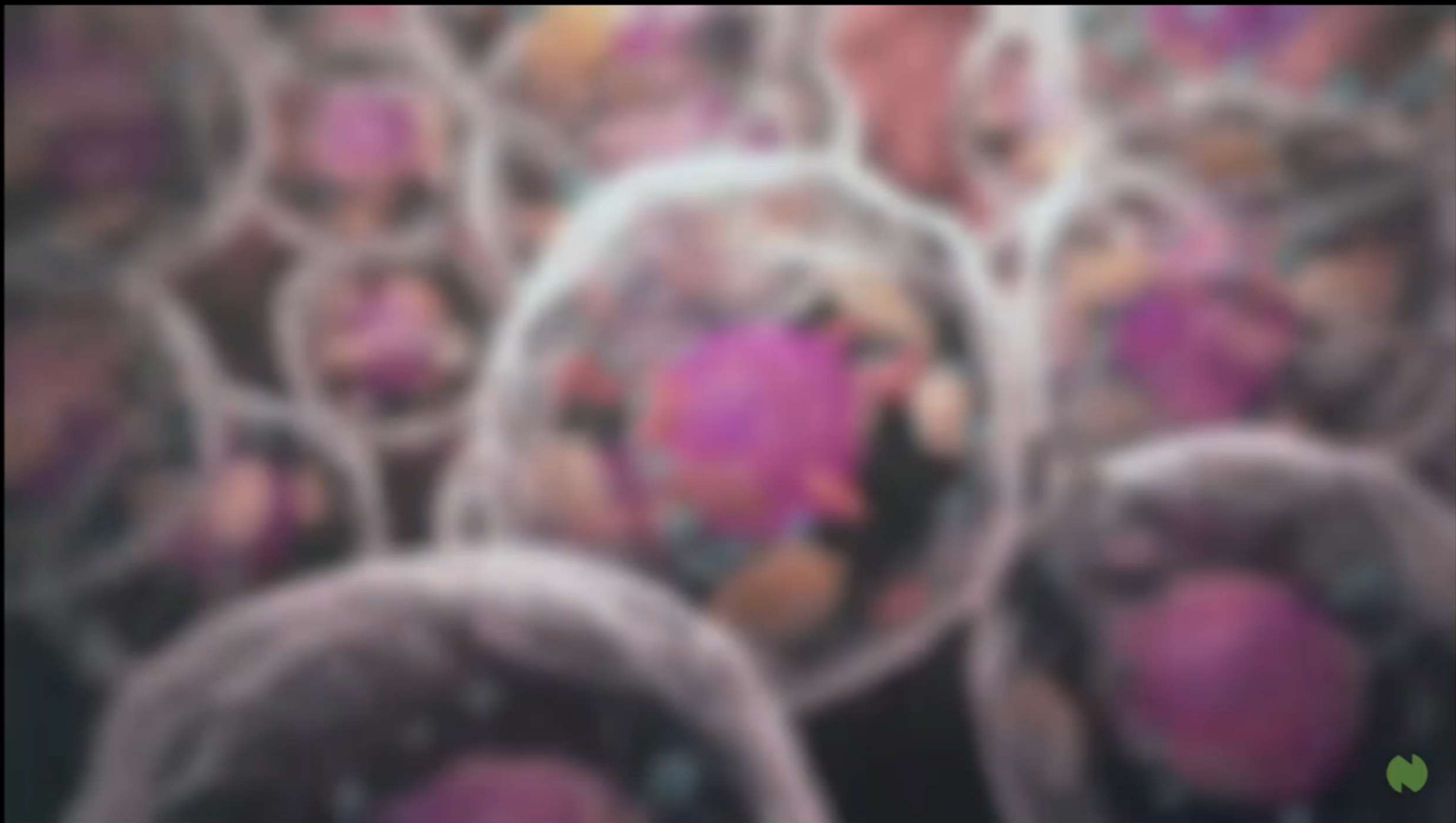
Heute

Omega 3

1:20

Omega 6





OMEGA 3

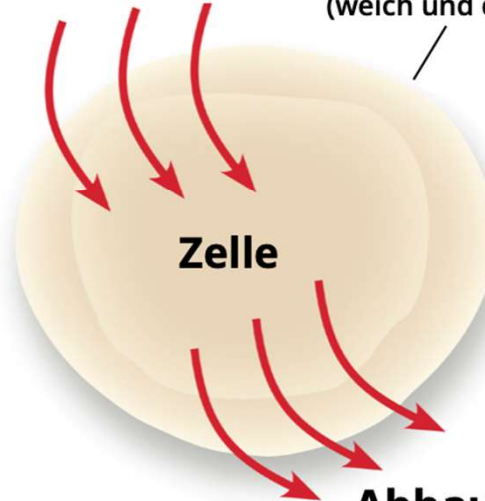
Fettsäuren

grundlegend
wichtig für
unsere
Zellgesundheit

GESUNDE
ZELLE

Nährstoffe

Zellmembran
(weich und durchlässig)

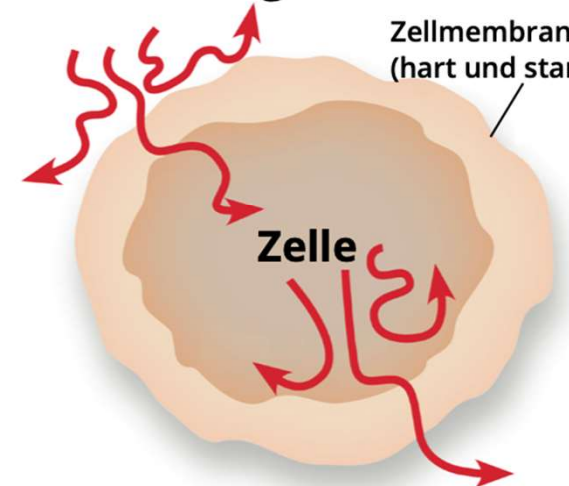


Abbauprodukte

GESCHÄDIGTE
ZELLE

Nährstoffe werden nur
teilweise aufgenommen

Zellmembran
(hart und starr)

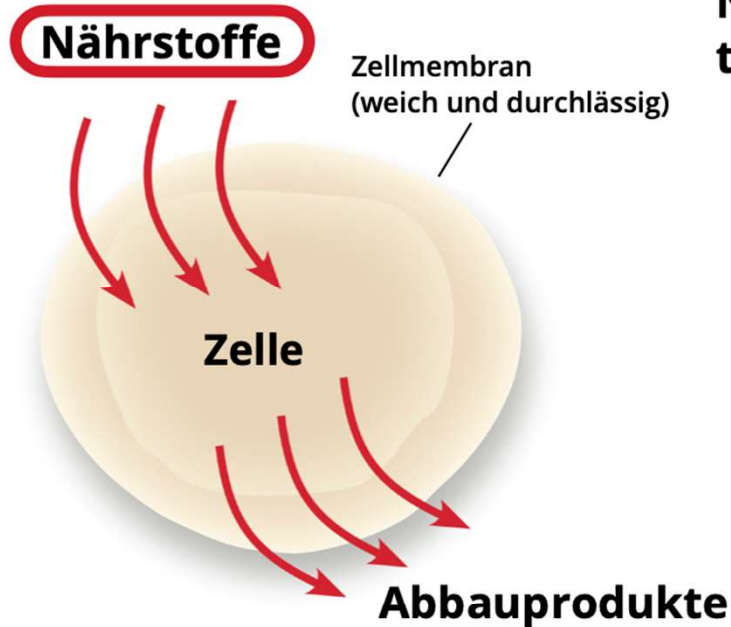


Abbauprodukte
werden unvollständig
ausgeschieden

Stille Entzündungen

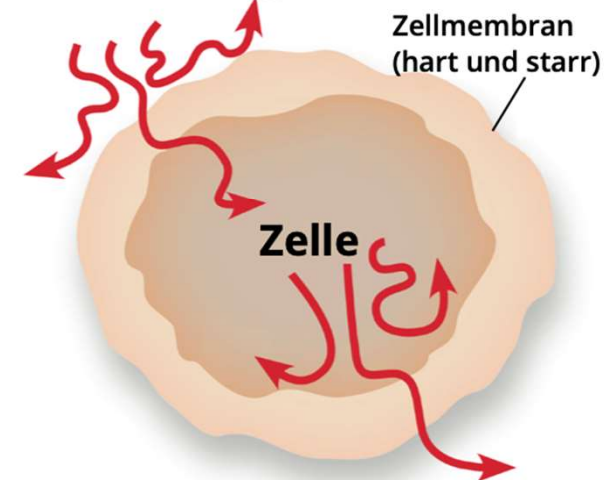
**OMEGA-3 FETT-
SÄUREN HELFEN
DIE MEMBRANEN
DER ROTEN
BLUTKÖRPERCHEN
FLEXIBLER ZU
HALTEN, WAS
IHNEN DEN WEG
DURCH DIE FEINEN
KAPILLAREN
ERLEICHTERT**

GESUNDE ZELLE



GESCHÄDIGTE ZELLE

**Nährstoffe werden nur
teilweise aufgenommen**



**Abbauprodukte
werden unvollständig
ausgeschieden**

Omega-6 : Omega-3

Ungleichgewicht im Verhältnis fördert chronische Krankheiten

	Omega-6 / Omega-3	Kommentar
Homo sapiens	1:1	Ursprung des genetischen Musters
heutige westliche Ernährung	15-17:1	pflanzliche Öle & Fleisch gegenüber Fisch bevorzugt
Herz - Kreislauferkrankung	4:1	Reduktion der Todesfälle um 70%
Darm- und Brustkrebs	2,5:1	vermindertes Krebsrisiko
entzündliche Erkrankungen	2-3:1	Verminderung von entzündlichen Prozessen wie Arthritis
Autoimmunerkrankungen	5:1	positiver Einfluss z.B. auf Asthma

Quelle: Artemis P. Simopoulos. 2008. Minireview: The importance of Omega-6/ Omega-3 Fatty Acid Ratio in Cardiovascular Disease and Other Chronic Diseases. Society for Experimental Biology and Medicine, 674 - 688. *The Centre for Genetics, Nutrition and health, Washington, DC 20009. Artemis P. Simopoulos, 2011. Evolutionary Aspects of Diet: The Omega-6/Omega-3 Ratio and the Brain. Mol. Neurobiology, 29. January 2011

Mangel vs. Optimum

<u>Nährstoff</u>	<u>Indikation</u>	<u>Verändertes Risiko</u>
Omega 3	Herz-Kreislauf-Tod	- 90 %
Omega 3	Covid-19-Sterblichkeit	- 75 %
Vitamin D	Krebs-Sterberate in Dtl.	- 30.000 pro Jahr
Vitamin D	Brustkrebs-Sterblichkeit	- 65 %
Vitamin D	Demenz-Risiko	- 50 %
Omega 3 & Vitamin D	Autoimmunerkrankungen	- 50 %
Vitamin K2	Herz-Kreislauf-Tod	- 57 %
Omega 3 & Vitamin D	Winterdepression	- 90 %



WIR ALLE BRAUCHEN OMEGA-3

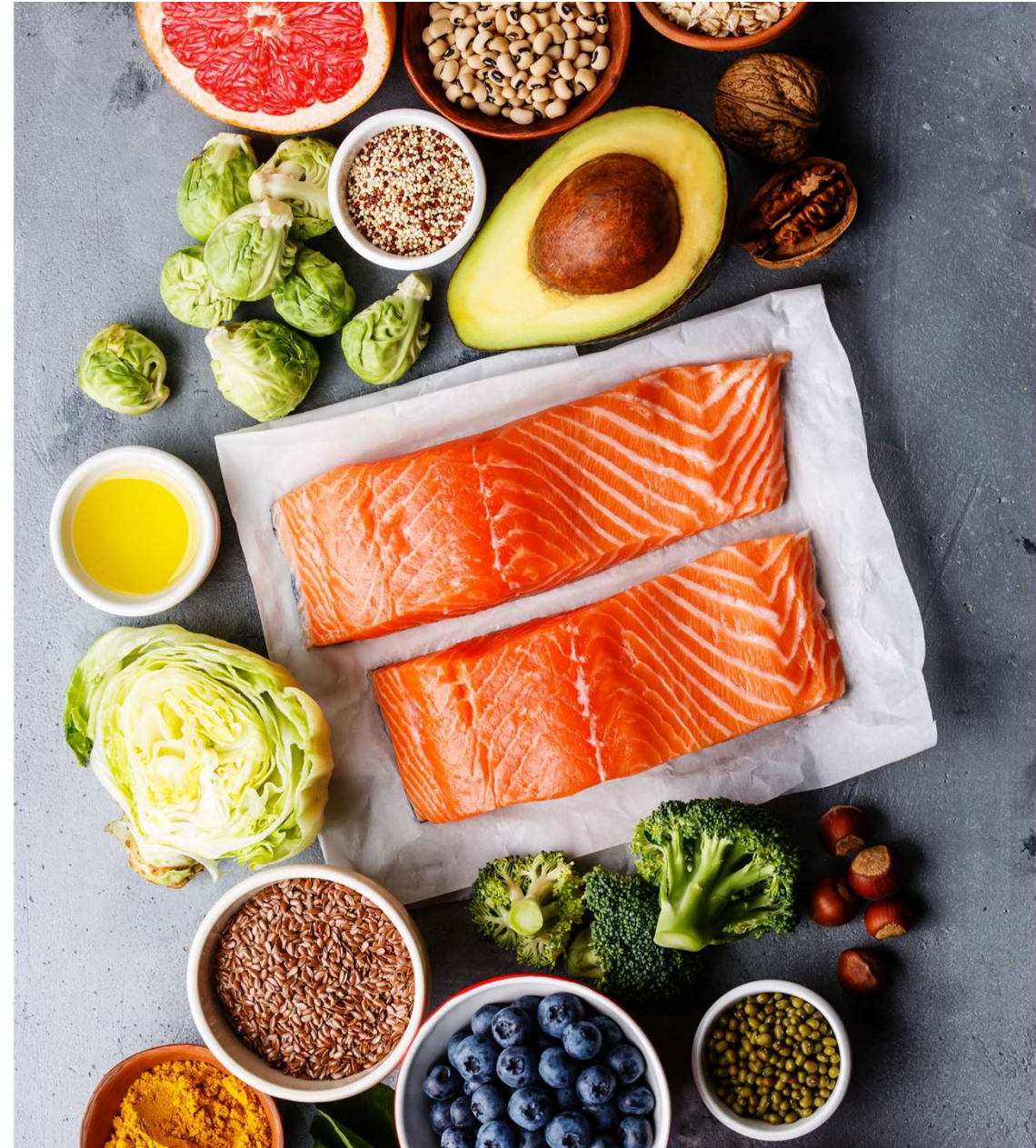
EQOLOGY™
Independent Business Partner



It's in our nature

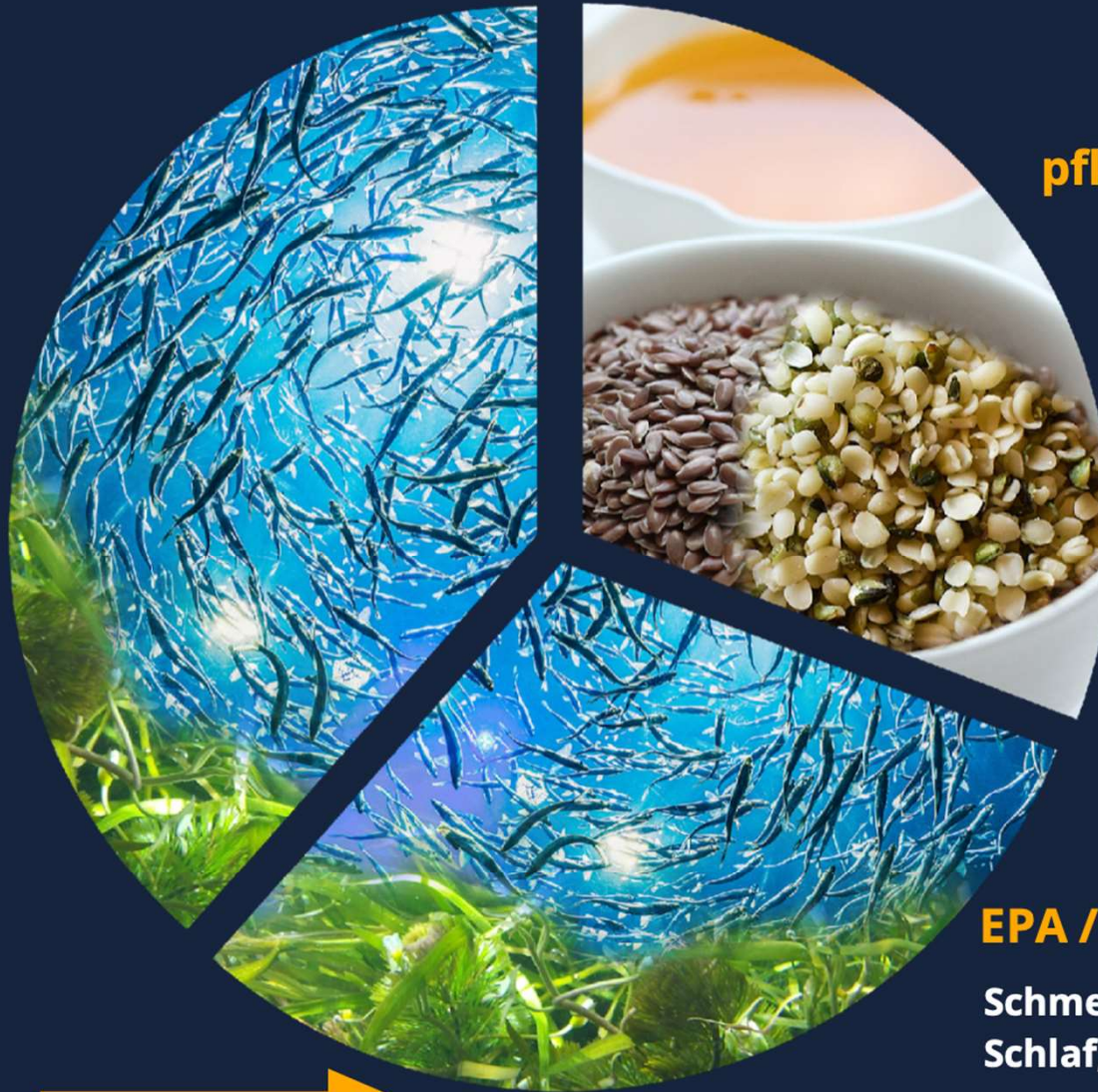
WARUM SIND OMEGA-3-FETTSÄUREN WICHTIG?

- Sie sind unverzichtbar für eine gute Gesundheit.
- Der Körper produziert selbst kein Omega-3.
- Mit über 36.000 Studien ist die Wirkung von Omega-3 sehr gut dokumentiert.
- Um den Körper gesund zu halten, empfiehlt die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit eine tägliche Zufuhr von 250 mg EPA und DHA.



DHA / Omega 3

Struktur: u.a. 25% des
Nervensystems
kognitive Entwicklung
visuelle Entwicklung
Schutz Herz-Kreislauf-
Funktion



pflanzliches ALA / Omega 3

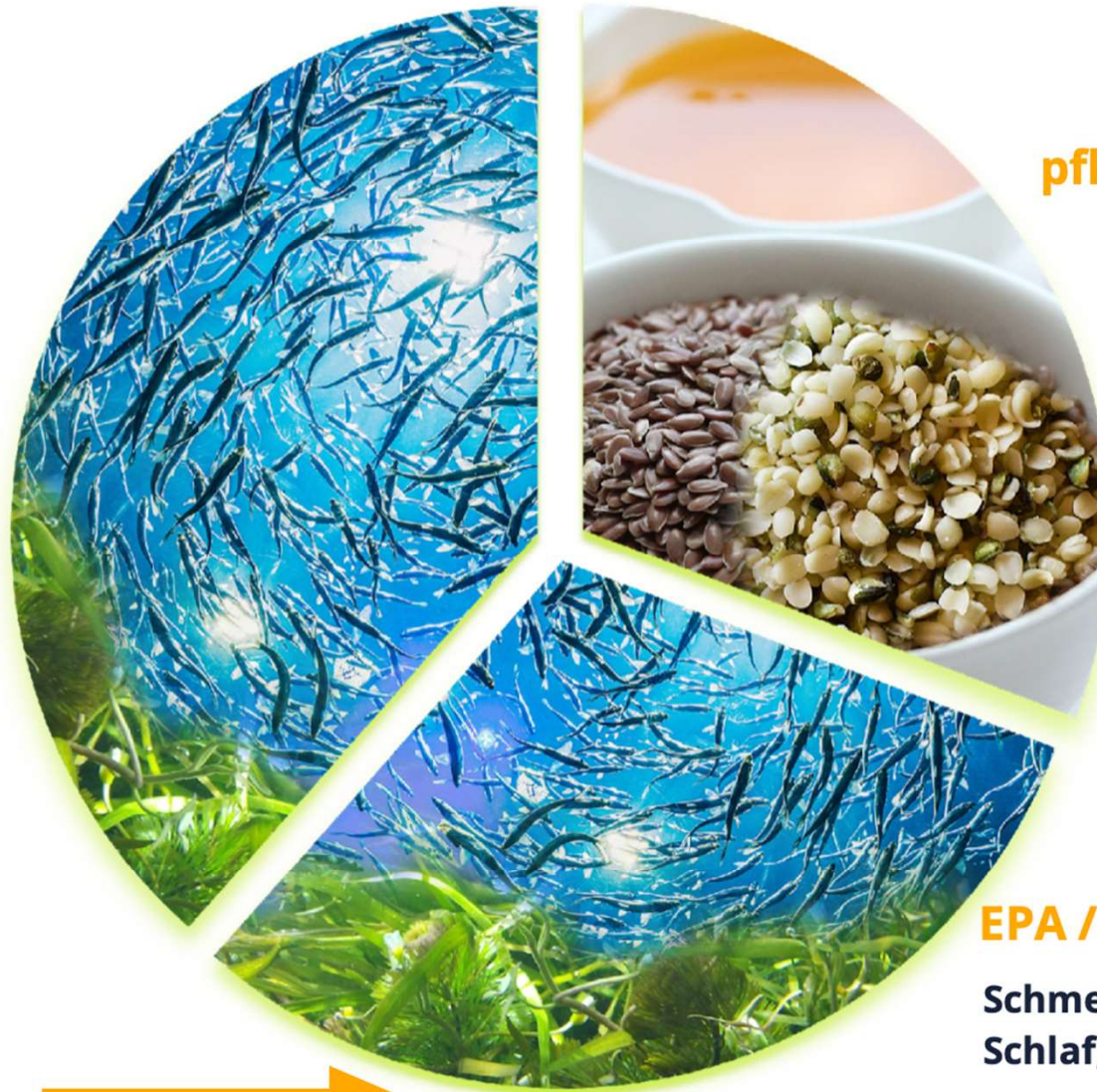
Leinöl, Hanf, Chia,...
nur 0,5 - 5% DHA/EPA

EPA / Omega 3

Schmerzen, Entzündung,
Schlaf, Depression, Stimmung

DHA / Omega 3

Struktur: u.a. 25% des Nervensystems
kognitive Entwicklung
visuelle Entwicklung
Schutz Herz-Kreislauf-Funktion



pflanzliches ALA / Omega 3

Leinöl, Hanf, Chia,...
nur 0,5 - 5% DHA/EPA

EPA / Omega 3

Schmerzen, Entzündung,
Schlaf, Depression, Stimmung



GESUNDHEITSBEZOGENE ANGABEN FÜR OMEGA-3:

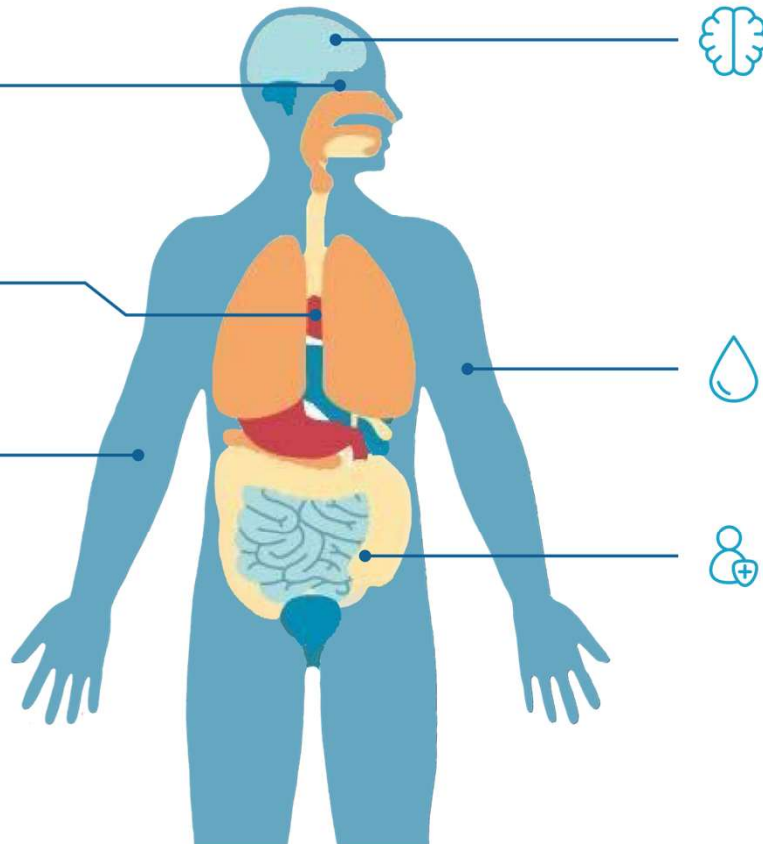
250 mg DHA fördern den Erhalt einer normalen Sehkraft.



250 mg DHA und EPA tragen zur normalen Herzfunktion bei.



250 mg DHA und EPA tragen zur normalen Muskelfunktion bei.



250 mg DHA fördern den Erhalt einer normalen Gehirnfunktion.



2-5 g DHA und EPA helfen, den normalen Triglyceridspiegel im Blut sowie den normalen Blutdruck aufrechtzuerhalten



250 mg DHA und EPA unterstützen die normale Funktion des Immunsystems.



IHR OMEGA-3 SPIEGEL IST ENTSCHEIDEND

Testen gibt Sicherheit!

Anhand Ihrer persönlichen Testergebnisse, die von unserem unabhängigen Laborpartner bereitgestellt werden, können Sie die Kontrolle über Ihre Gesundheit übernehmen.



EQ OLOGY™
Independent Business Partner



DIE ZUKUNFT IST EIN TEST-BASIERTES GESUNDHEITSKONZEPT

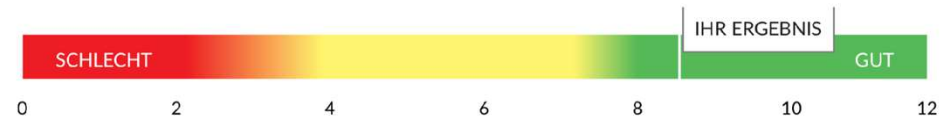
Die Trockenblut-Tests werden von einem EQ-unabhängigen Labor – VITAS AS in Oslo, Norwegen, analysiert.

Ihre Ergebnisse können Sie innerhalb von 20-25 Werktagen auf www.omegaratiotest.com sicher abrufen.



Ihr Omega-3 Index

LETZTES ERGEBNIS:	ERSTES ERGEBNIS:	Im Vergleich zu Ihrem letzten Ergebnis hat sich Ihr Omega-3-Index verbessert um 3.7%.
8,7%	5,0%	



Ihr Omega 6 (AA)/Omega 3 (EPA) Verhältnis

LETZTES ERGEBNIS:	ERSTES ERGEBNIS:	Im Vergleich zu Ihrem letzten Ergebnis hat sich Ihr Omega 6(AA)/Omega 3(EPA)-Ratio verbessert auf 5.5:1.
5,5:1	35,6:1	

WUSSTEN SIE, DASS
BEI DURCHSCHNITTLICH
9 VON 10 MENSCHEN
EIN MANGEL AN
OMEGA-3 VORLIEGT?*



*basierend auf Testergebnissen, die von 2015–2022 gesammelt wurden

EQOLOGY™
Independent Business Partner

Vitamin D



Vitamin D3 ist ein Hormon

ENDOKRINER WEG

wöchentliche
Einnahme

PARAKRINER WEG

tägliche
Einnahme

D3 steuert über 3000
Gene

Zellgesundheit

Immunsystem

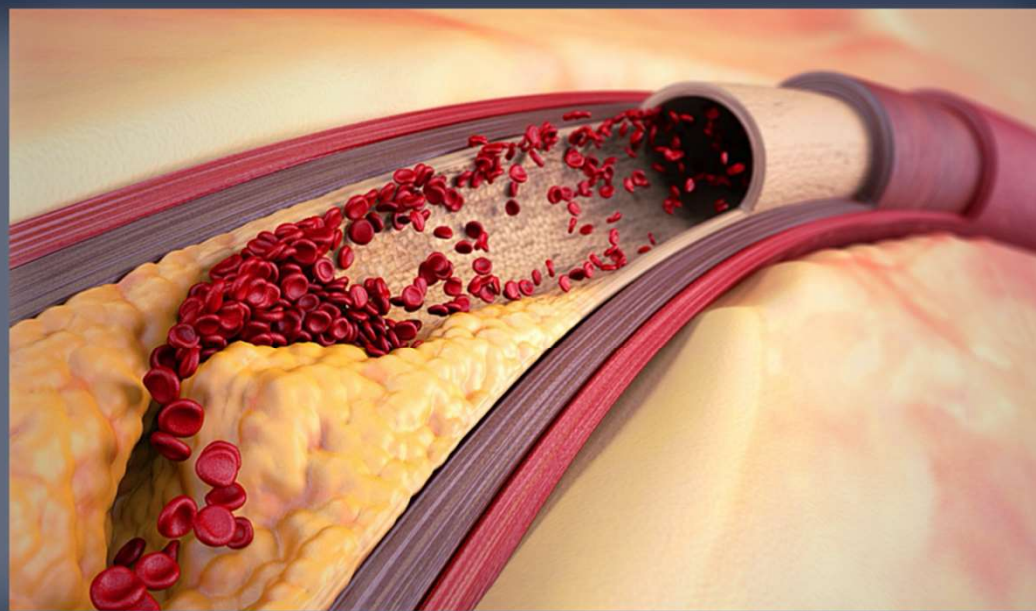
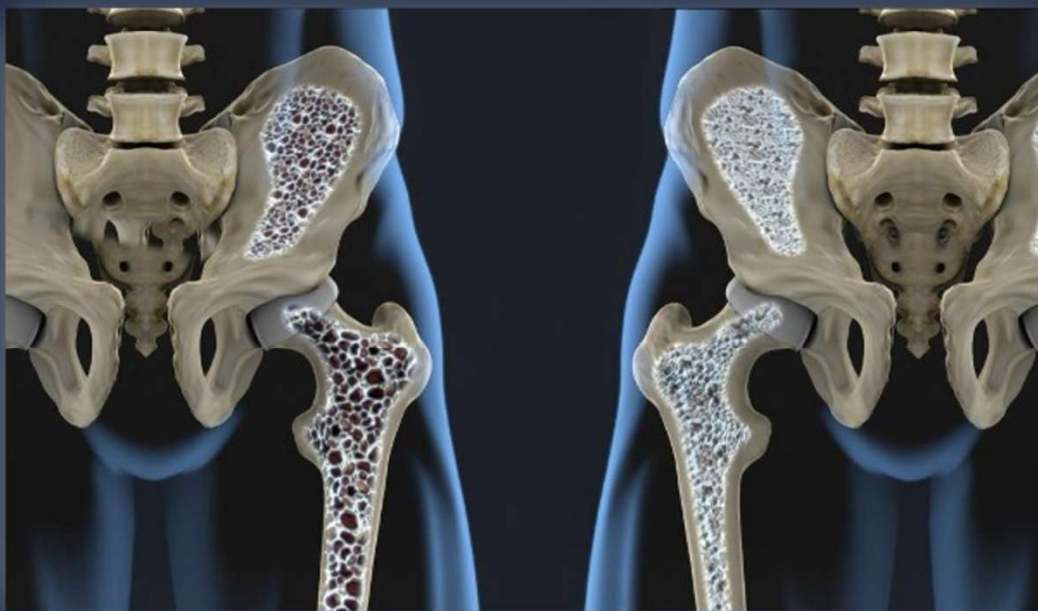
Psyche, Nerven, Gehirn
Frühjahrmüdigkeit, Winterdepression

Bauchspeicheldrüse, Blutgefäße,
Darmzellen





Vitamin K2 & D3

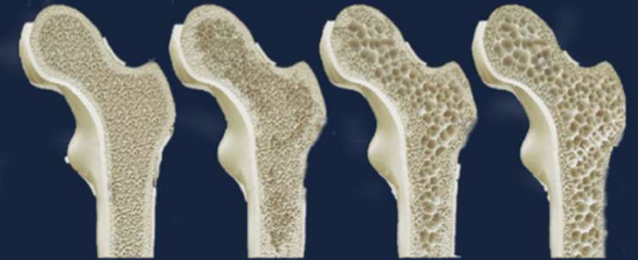






Osteocalcin

Resultat 2-3 Jahre



stärkere Knochendichte

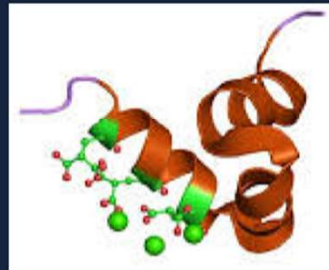


Vitamin K2

aktiviert



K2 aus MK-7



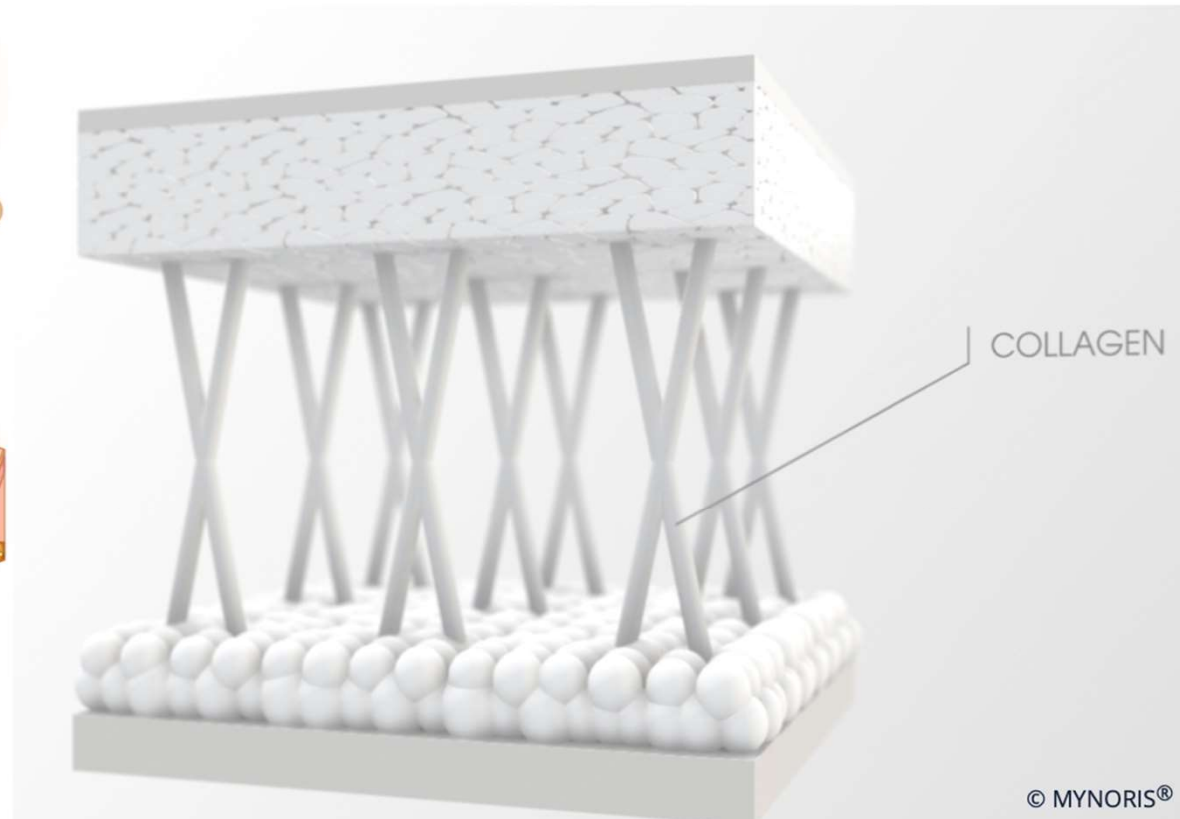
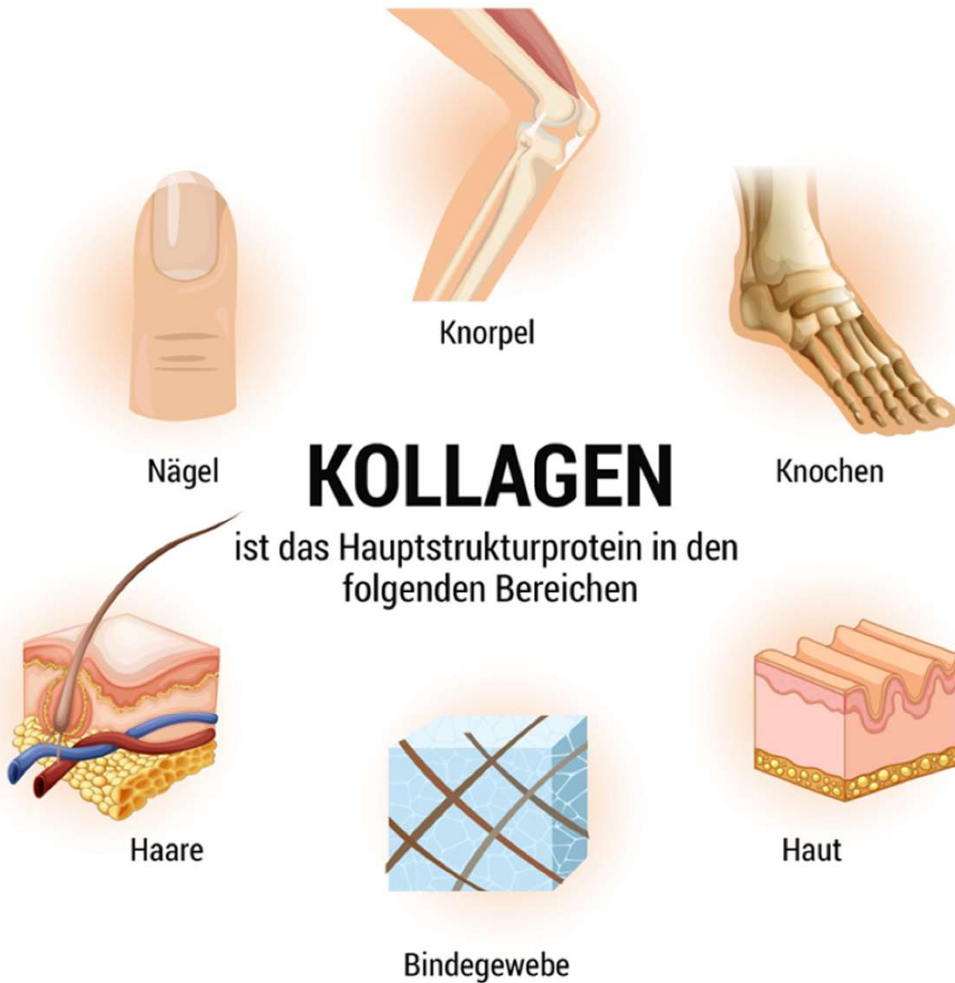
**Matrix-Gala-Protein
(MGP)**

Resultat 2-3 Jahre

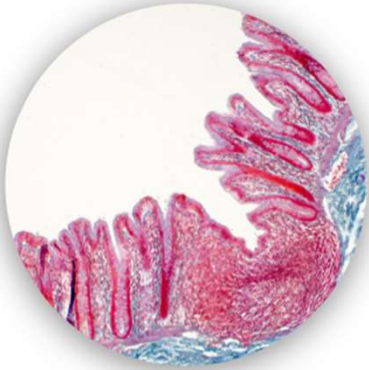


freie Blutgefäße

Collagen - Strukturprotein mit Superkraft



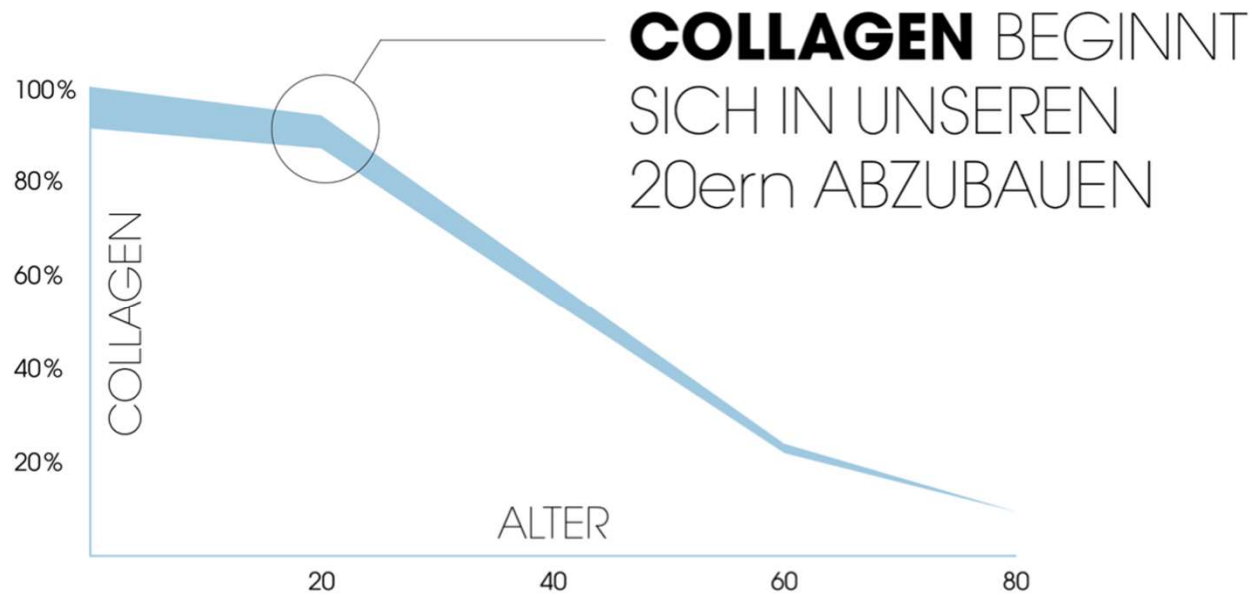
Darm



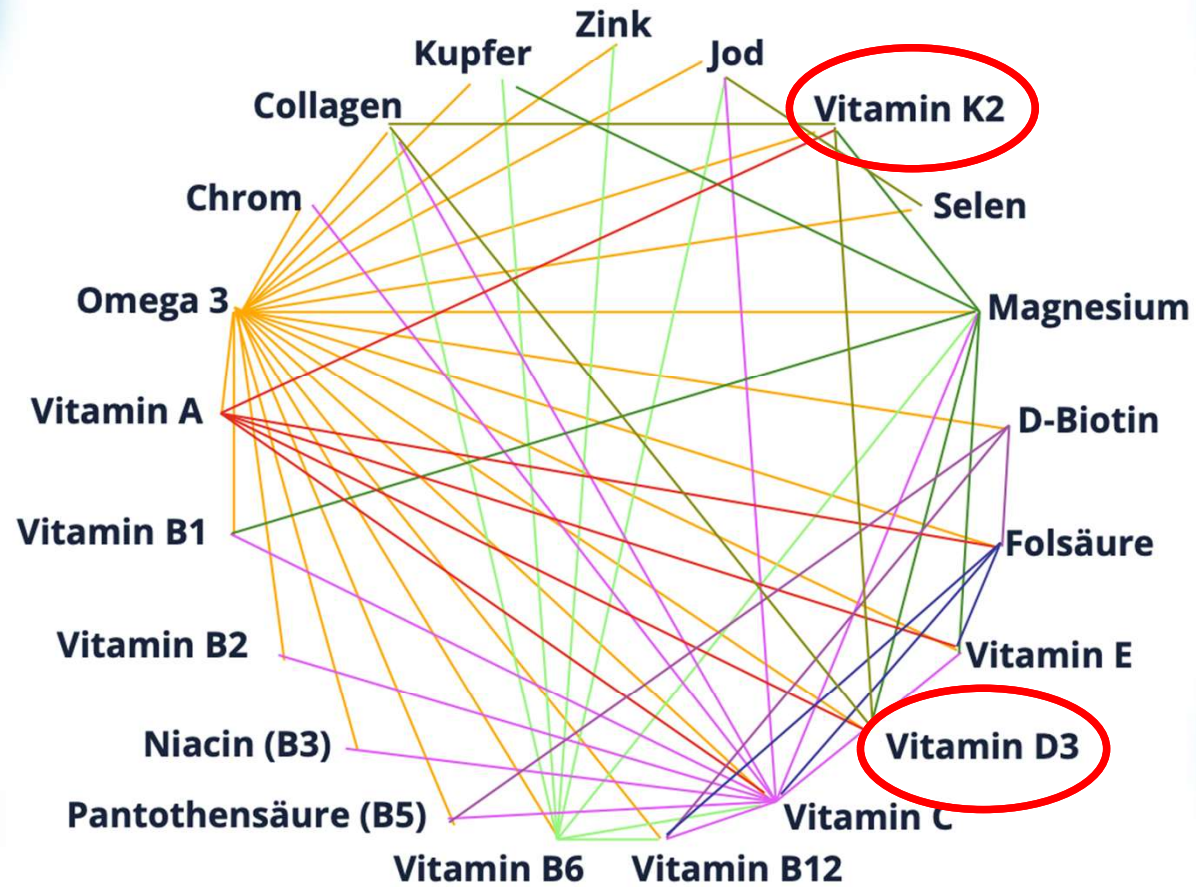
Knochen - Zähne Faszien



Haut



Teamwork der Nährstoffe





Testen, nicht raten!

DIE EQ PURE ARCTIC OIL PRODUKTLINIE

Über 500.000 Kunden haben mithilfe der Eqology Gesundheitskonzepte die Kontrolle über ihre Gesundheit übernommen.



PURE ARCTIC OIL

Full-spectrum Omega-3 aus MSC-zertifiziertem arktischem Wildkabeljau

100 % natürlich, nachhaltig und vollständig rückverfolgbar.

Angereichert mit kaltgepresstem Bio-Olivenöl und Vitamin D3

Natürlich reich an Antioxidantien (Rosmarin und Vitamin E)



Reich an Polyphenolen, um Oxidation vorzubeugen.

Fünf Jahre in Folge Gewinner des prestigeträchtigen Superior Taste Awards.

Dokumentierte Wirkung.



Pure Arctic Oil Video



EQ OLOGY™
Independent Business Partner

VITAMIN K2 + D3



NORDIC ENERGY BOOSTER

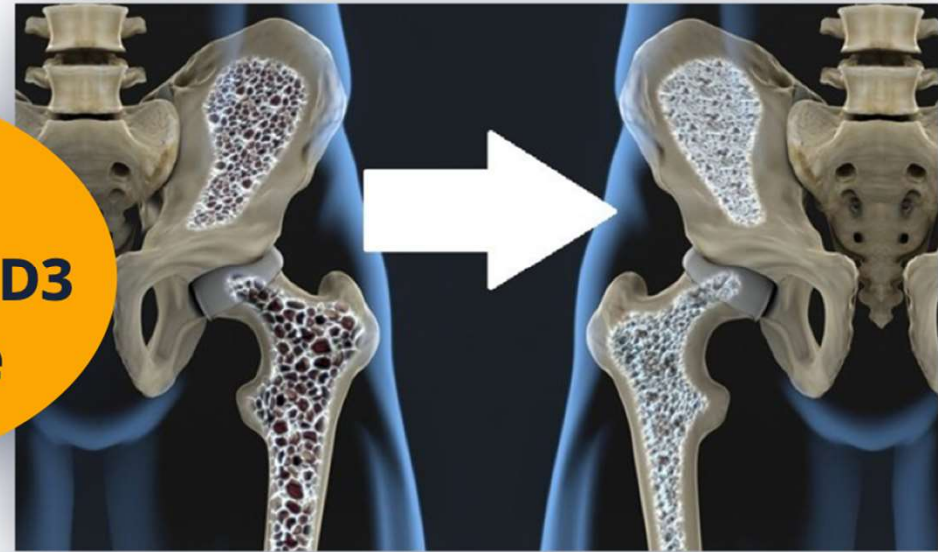


MARINES COLLAGEN +

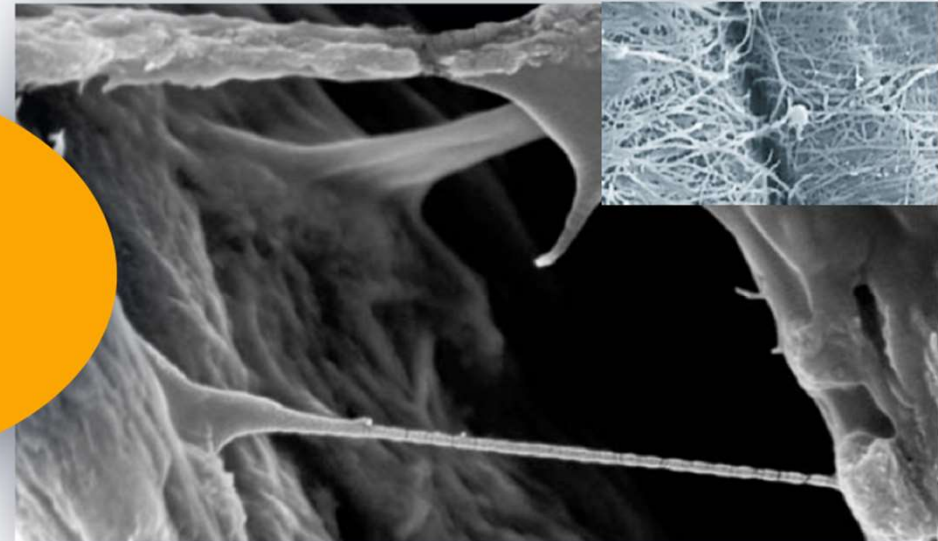




**Omega 3
Vitamin K2 + D3
Nährstoffe**



Collagen



Mehr Gesundheit - Mehr Leben

Synergien von Omega 3, Vital- und Nährstoffen

- Herz - Kreislauf - Erkrankungen
- Beschwerden d. Bewegungsapparates
- Osteoporose
- Kinderwunsch u. Schwangerschaft
- Entwicklung im Kindesalter
- Gehirn / Hirnreifung bei Kindern
- Migräne und Kopfschmerzen
- MS (Multiple Sklerose)
- Stress
- Sehkraft



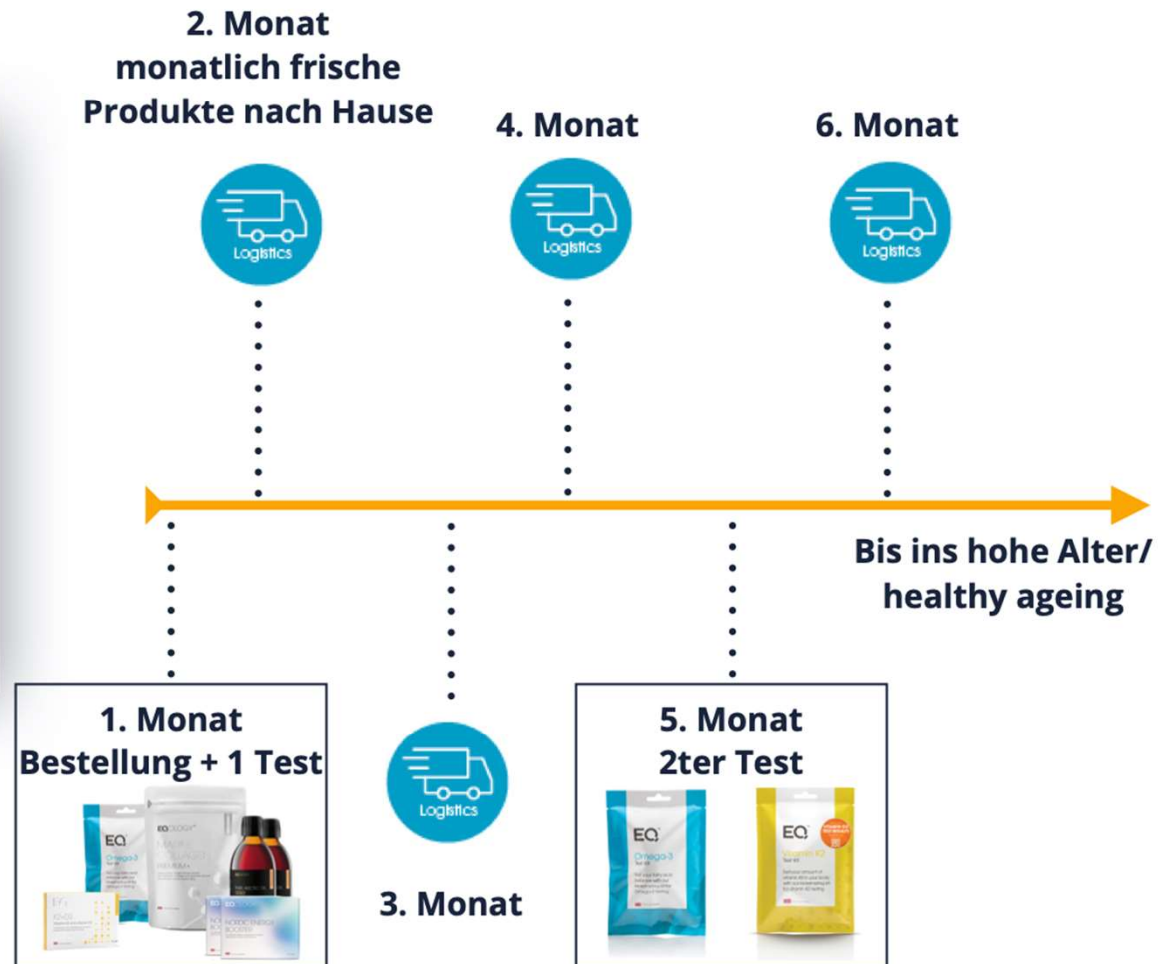
- Darmgesundheit
- Schuppenflechte und Ekzem
- Virusinfektionen
- Besser schlafen
- Gefäßgesundheit
- Diabetes u. Stoffwechsel
- Sport
- Epilepsie
- Chronische Müdigkeit
- Zahngesundheit

Gesundheit ermöglichen leicht gemacht

DIE EQOLOGY PRODUKT-PALETTE



Gesundheitskonzepte
€ 2,- bis 6,- pro Tag



EQ™ PURE NORDIC HEALTH

The perfect fit!

🧠 Brain ♥ Heart ✂ Energy



🧠 **Psychische Funktionen**

🦴 **Knochen, Haare, Haut und Nägel**

💪 **Muskelfunktion**

🧠 **Kognitive Funktion**

🛡️ **Immunsystem**

⚙️ **Nervensystem**

🗣️ **Fruchtbarkeit und Reproduktion**

🧪 **Schilddrüse und Hormonproduktion**

gesundheitsbezogene Angaben in der EU



OMEGA-3: **HERZ**

250mg EPA and DHA tragen zur normalen Herzfunktion bei.



VITAMIN K2: **HERZ-KREISLAUF-GESUNDHEIT**

Vitamin K trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei.



GEHIRN

250mg DHA zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion. Schwangere und stillende Frauen: 450mg DHA und 250mg EPA tragen zur normalen Entwicklung des Gehirns beim Fötus und beim gestillten Säugling bei.



KNOCHEN

Vitamin K hilft die Knochenstruktur zu erhalten.



SEHKRAFT

250mg DHA zur Erhaltung der normalen Sehkraft. Säuglinge bis zum Alter von 1 Jahr: 100mg DHA tragen zur normalen Entwicklung der Sehkraft bei.



VITAMIN D3: **KNOCHEN**

Vitamin D hilft die Knochenstruktur zu erhalten.



IMMUNSYSTEM

Die reguläre Funktion des Immunsystems wird unterstützt



STEUERUNG DER KALZIUM-KONZENTRATION IM BLUT

Vitamin D fördert die Absorption von Kalzium und Phosphor.



BLUTDRUCK UND TRIGLYCERID SPIEGEL IM BLUT

2-5g DHA und EPA tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglycerid-Spiegels im Blut und eines normalen Blutdrucks bei.



ZÄHNE

Vitamin D trägt zur Erhaltung gesunder Zähne bei.



MUSKELFUNKTION

Trägt zur normalen Muskelfunktion bei



IMMUNSYSTEM

Vitamin D stärkt und steuert das Immunsystem.



ZELLGESUNDHEIT

Vitamin D hat Einfluss auf den Prozess der Zellteilung.



TESTEN SIE NOCH HEUTE
IHREN OMEGA-3 SPIEGEL

WIR GLAUBEN DAS BESTE GESCHENK
WAS DU DIR SELBST UND DEINER FAMILIE
GEBEN KANNST IST: **EIN GESUNDES DU!**

Børre Gjersvik, CVO Eqology



WIR VERÄNDERN
DAS LEBEN
VON MENSCHEN
ZUM BESSEREN!



Abschluss