



# Modul 9: Handout



**Q&A**



# Fragen und Antworten kompakt zusammengefasst

Dieses Handout dient als Orientierungshilfe und Nachschlagewerk für häufig gestellte Fragen im Rahmen der Fachweiterbildung Mikronährstoff-Diagnostik. Die Inhalte basieren auf bisherigen Erfahrungen, Fragen aus unseren Q&A-Sitzungen sowie Informationen der Partnerfirmen Eqology, Vitas Labor und Mynoris. Teile der Antworten stammen aus den FAQ-Bereichen ihrer Webseiten, die wir für dich übersichtlich zusammengefasst haben.

Bitte beachte:

- **Ständige Weiterentwicklung:** Dieses Handout wird regelmäßig aktualisiert und erweitert, um dir die bestmögliche Unterstützung zu bieten. Neue Fragen und Erkenntnisse fließen kontinuierlich ein.
- **Keine Garantie auf 100%ige Richtigkeit:** Obwohl wir die Informationen mit größter Sorgfalt zusammenstellen, können Fehler oder Unstimmigkeiten nicht vollständig ausgeschlossen werden.



# Dein Feedback ist wertvoll

Falls dir Fehler oder Unstimmigkeiten auffallen oder du Themen vermisst, die hier noch nicht berücksichtigt sind, lass es uns bitte wissen. Sende uns dein Feedback oder zusätzliche Fragen einfach per E-Mail an: [fwb@selbst-heilung.de](mailto:fwb@selbst-heilung.de). So optimieren und verbessern wir dieses Dokument gemeinsam stets weiter.

Vielen Dank für deinen Beitrag zu einem umfassenden und hilfreichen Q&A-Handout. 😊



# FAQ

## **Wie funktioniert der Blut-Test?**

Mithilfe eines einfachen Bluttests für zu Hause kannst du herausfinden, wie es um deine Werte steht. Deine Ergebnisse stehen dir nach 20 bis 25 Werktagen auf [omegaratiotest.com](https://omegaratiotest.com) zur Verfügung. Lies das Benutzerhandbuch, um zu erfahren, wie du den Bluttest durchführen kannst. Schau dir das Video an, um zu erfahren, wie du den Bluttest durchführen kannst.

**In der beiliegenden Broschüre steht, dass die Blutprobe am selben Tag oder spätestens am nächsten eingeschickt werden muss. Ich lebe weit weg. Kann dies die Analyse beeinflussen?**

Die Probe ist bei Raumtemperatur mindestens sieben Tage haltbar. Lebst du weit weg, ist es vielleicht eine bessere Idee, die Probe im Kühlschrank aufzubewahren und diese am ersten Werktag nach dem Wochenende/Feiertag zu versenden.



## **Gibt es bestimmte Tage, an denen ich testen muss, bezüglich Postlaufzeit?**

Bei dem großen Blutbild wird ja immer darauf geachtet, dass die Testung von Montag bis Mittwoch stattfindet, damit es spätestens am Freitag im Labor ist.

Bei einer Trockenblutprobe ist es in der Regel egal, wann die Probe entnommen wird, weil die Proben auf einem speziellen Trägermaterial getrocknet werden, das die Stabilität der Mikronährstoffe über einen längeren Zeitraum gewährleistet. Dies bedeutet, dass die Werte für Vitamine und Mineralstoffe nicht so schnell zerfallen oder sich verändern, wie es bei flüssigen Proben der Fall ist.

Ein weiterer Vorteil ist, dass die Trockenblutprobe weniger empfindlich gegenüber Faktoren wie Tageszeit, Mahlzeiten oder Stress ist, die die Ergebnisse bei herkömmlichen Blutuntersuchungen beeinflussen können. Das ermöglicht eine flexiblere Probenahme, was die Durchführung der Tests für die Patienten einfacher und stressfreier macht.



## **Wirkt es sich auf die Analyse aus, falls ich Vegetarier/in, schwanger, stillend oder auf Diät bin oder Diabetes oder eine Krankheit/Krebs habe?**

Es ist nicht schädlich, sein Omega-6-/Omega-3-Verhältnis festzulegen. Hast du eine Krankheit, die medizinisch behandelt wird, sollten die Ergebnisse mit deinem Arzt besprochen werden. Ebenso sollte die Einnahme des Pure Arctic Oil mit deinem Arzt besprochen werden, falls du bestimmte Medikamente einnimmst. Wir möchten noch einmal betonen, dass Pure Arctic Oil ein Gesundheitsprodukt ist, dessen Einnahme empfohlen wird, um gesund zu bleiben und Krankheiten zu verhindern.

## **Wo kann ich die Ergebnisse meiner Tests sehen?**

Die Ergebnisse der Tests kannst du auf [www.omegaratiotest.com](http://www.omegaratiotest.com) einsehen. Gib dort einfach deine Registrierungs-ID ein, um dein Testergebnis abzurufen. Diese ID findest du auf dem jeweiligen Blutkärtchen.



## **Kann meine Diät oder Krankheit wenige Tage vor der Blutprobe die Testergebnisse beeinflussen?**

Nicht unbedingt. Da direkt auf zellulärer Ebene gemessen wird, sind die Ergebnisse weniger anfällig für kurzfristige Schwankungen durch Ernährung oder akute Gesundheitszustände. Zelluläre Nährstoffwerte spiegeln längerfristige Muster wider.

## **Gibt es andere Faktoren, die ich bedenken muss, die die Ergebnisse Tests beeinflussen können?**

Nicht unbedingt.

## **Was ist die Datenschutzrichtlinie für meine Ergebnisse und werden diese sicher aufbewahrt?**

Unsere Analysepartner Vitas AS handhabt die gesamten Ergebnisse. Nur die Person, die getestet wurde und das zertifizierte Personal des Vitas Labors haben Zugriff auf die Ergebnisse.



## **Wie werden die sensiblen Daten aus den Ergebnissen der Tests verarbeitet?**

Die Ergebnisse der Tests können nicht als personenbezogene Daten angesehen werden, da die Person, die den Test bestellt hat, nicht identifiziert werden kann. Die untersuchte Person erhält eine eindeutige Nummer, die nicht mit anderen Daten verknüpft wird.

## **Woher weiß ich, dass meine Ergebnisse richtig sind?**

Solltest du ein unerwartetes Ergebnis erhalten haben, das deiner Meinung nach falsch sein muss, empfehlen wir dir, unsere Häufig gestellten Fragen durchzulesen, um herauszufinden, ob du während des Tests irgendetwas falsch gemacht haben könntest. Hast du noch weitere Fragen, kontaktiere bitte unseren Kundendienst.

## **Ich glaube, meine Analyseergebnisse sind falsch und ich möchte noch einen Test machen – wie läuft das ab?**

Bitte kontaktiere unseren Kundendienst.



## Warum sind Mikronährstoffanalysen so wichtig?

Mikronährstoffanalysen sind wichtig, weil diese helfen, den Nährstoffstatus des Körpers zu bestimmen und Mängel oder Überschüsse an Vitaminen und Mineralstoffen zu identifizieren. Diese Informationen sind entscheidend für die Gesundheit, da Mikronährstoffe eine zentrale Rolle bei zahlreichen Körperfunktionen spielen, darunter:

1. **Immunsystem:** Mikronährstoffe wie Vitamin C, D und Zink stärken die Abwehrkräfte.
2. **Energieproduktion:** Vitamine des B-Komplexes sind wichtig für den Energiestoffwechsel.
3. **Knochengesundheit:** Kalzium und Vitamin D sind entscheidend für starke Knochen.
4. **Haut und Haare:** Bestimmte Vitamine und Mineralstoffe fördern Haut- und Haargesundheit.

Eine Analyse kann helfen, personalisierte Ernährungsempfehlungen zu erstellen, um Mängel auszugleichen und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern. Außerdem kann sie präventiv wirken, um chronischen Erkrankungen vorzubeugen.



## **Wie oft sollte ich meine Klienten testen?**

- Omega 3 mind. 2x und dann 1x im Jahr (Herbst) bzw. nach Bedarf
- Vitamin D3/K2 mind. 2x und dann 1x im Jahr (Herbst) bzw. nach Bedarf
- Mineralien mind. 2x und dann 1x im Jahr (Herbst) bzw. nach Bedarf

## **Kann jeder Mikronährstoffanalysen durchführen?**

Im Allgemeinen kann jeder eine Mikronährstoffanalyse durchführen lassen, da sie prinzipiell für alle zugänglich ist. Unabhängig von Alter, Geschlecht oder Gesundheitszustand geht es grundsätzlich jedem offen, seine Mikronährstoffwerte überprüfen zu lassen, um einen detaillierten Einblick in den eigenen Nährstoffstatus zu erhalten.

## **Warum testen wir bei den Mikronährstoffen nur diese 5 und nicht noch weitere?**

Mittlerweile ist bekannt, dass die Mehrheit der Bevölkerung nicht nur ein Mangel an Vitaminen hat, sondern vielmehr an diesen Mineralstoffen: Magnesium, Jod, Selen, Zink und Kupfer. Dies sind die 5 häufigsten Mangelnährstoffe. Somit macht die Kombination aus Vitaminen und Mineralstoffen den entscheidenden Unterschied.



## Welchen Nutzen haben Mikronährstoffanalysen?

Mikronährstoffanalysen bieten mehrere Vorteile:

- **Identifikation von Mängeln:** Sie helfen, spezifische Mängel an Vitaminen und Mineralstoffen zu erkennen, die zu gesundheitlichen Problemen führen können.
- **Personalisierte Ernährung:** Basierend auf den Ergebnissen können individuelle Ernährungspläne erstellt werden, die auf die spezifischen Bedürfnisse zugeschnitten sind.
- **Prävention von Krankheiten:** Durch das Erkennen und Ausgleichen von Mängeln kann das Risiko chronischer Erkrankungen wie Herzkrankheiten, Diabetes und Osteoporose verringert werden.
- **Verbesserung des Wohlbefindens:** Eine optimale Mikronährstoffversorgung kann das allgemeine Wohlbefinden steigern, die Energielevels erhöhen und die Stimmung verbessern.
- **Überwachung der Gesundheit:** Regelmäßige Analysen können dabei helfen, den Nährstoffstatus im Zeitverlauf zu überwachen und Anpassungen vorzunehmen, wenn nötig.
- **Aufklärung:** Die Analyse fördert das Bewusstsein für die eigene Ernährung und Gesundheit, was zu einer bewussteren Lebensweise führen kann.

Insgesamt tragen Mikronährstoffanalysen dazu bei, die Gesundheit proaktiv zu unterstützen und individuelle Bedürfnisse besser zu verstehen.



## **Gibt es die Möglichkeit, die Check-Ups auch im 1:1 zu besprechen?**

Ja, selbstverständlich! Du hast die Möglichkeit, deine Auswertungen in einem persönlichen 1:1 Gespräch mit einer qualifizierten Person ausführlich zu besprechen. Dabei gehen wir individuell auf deine Ergebnisse ein, beantworten deine Fragen und unterstützen dich dabei, die nächsten Schritte optimal zu planen.

## **Gibt es die Möglichkeit, individuelle Fragen auch in einem persönlichen Gespräch zu klären?**

Ja, Ziel ist es, dir 100% Klarheit und neue Möglichkeiten für deine Gesundheit zu bieten. Individuelle Fragen werden stets ausführlich beantwortet, damit keine Unklarheiten bleiben. Dafür stehen dir sowohl die Ausbilder als auch ein umfangreiches Netzwerk aus erfahrenen Experten zur Verfügung. Gemeinsam erarbeiten wir Antworten und Lösungen, die perfekt auf deine persönlichen Bedürfnisse und Ziele abgestimmt sind.



## **Gebt ihr Produktempfehlungen und Hinweise nach den Auswertungen?**

Basierend auf deinen individuellen Ergebnissen, Wünschen und Fragen zeigen wir dir Optionen auf, die andere Kunden erfolgreich für sich genutzt haben und helfen dir dabei, passende Maßnahmen zu finden, die optimal auf deine Bedürfnisse abgestimmt sind.

## **Gebt ihr Hinweise zu Firmen und Produkten nach der Ausbildung?**

Nach Abschluss der Auswertung arbeiten wir speziell mit dem bewährten Gesundheitskonzept der Firma Eqology zusammen. Wir stellen dir relevante Produkte und Lösungen vor, die sich bereits in der Praxis bewährt haben und unterstützen dich dabei, fundierte Entscheidungen zu treffen. Dabei legen wir Wert darauf, dass unsere Empfehlungen stets transparent und individuell auf dich abgestimmt sind.



## **Was mache ich, wenn ich mehr Hintergrundwissen und Grundlagen zur Mikronährstofftherapie haben möchte?**

An dieser Stelle empfehlen wir dir das direkte 1:1 Gespräch mit deinem Mentor oder Ausbilder zu suchen. Hier kannst du gezielte Fragen stellen, von individuellen Erfahrungen profitieren und tiefere Einblicke in die Mikronährstofftherapie erhalten. Zusätzlich profitierst du als Businesspartner von einer exklusiven Akademie, die dir Zugang zu umfangreichen Lernmaterialien, Fachwissen und wertvollen Ressourcen bietet. Diese Plattform unterstützt dich dabei, deine Kenntnisse zu erweitern, praktische Fähigkeiten zu entwickeln und langfristig erfolgreich in diesem Bereich zu arbeiten. Darüber hinaus kannst du von einem Netzwerk erfahrener Experten profitieren, das dich bei deiner Weiterbildung begleitet und dich motiviert, deine Expertise kontinuierlich auszubauen.

## **Kann ich die Kosten für die Analysen bei der Krankenkasse einreichen?**

Nein. Dies sind Privatleistungen. Der Kunde zahlt in der Regel selbst. Gern kannst du bei deiner Krankenkasse/Versicherung anfragen.



## Kann ich die Kosten für die Analysen von der Steuer absetzen?

In vielen Ländern können die Kosten für medizinische Analysen, einschließlich Mikronährstoffanalysen, steuerlich absetzbar sein, wenn diese als medizinische Ausgaben gelten. Hier sind einige Punkte, die du beachten solltest:

- **Nachweis der Kosten:** Du musst die Rechnungen und Zahlungsbelege aufbewahren, um die Ausgaben nachweisen zu können.
- **Medizinische Notwendigkeit:** In einigen Fällen müssen die Analysen von einem Arzt angeordnet worden sein, um als abzugsfähige Ausgaben anerkannt zu werden.
- **Höchstgrenzen und Freibeträge:** Es gibt oft bestimmte Höchstgrenzen oder Freibeträge für medizinische Ausgaben, die berücksichtigt werden müssen.
- **Landesspezifische Regelungen:** Die steuerlichen Regelungen variieren je nach Land. Es ist ratsam, sich bei einem Steuerberater oder der zuständigen Steuerbehörde über die genauen Bestimmungen zu informieren.

Wenn du in Erwägung ziehst, die Kosten abzusetzen, informiere dich über die spezifischen Vorschriften in deinem Land oder deiner Region.



## **Darf ich den Kunden bei der Blutentnahme helfen?**

Die Entnahme von Blut durch Dritte, wie das Setzen von Fingerstichen, ist rechtlich medizinischem Fachpersonal vorbehalten. Ohne medizinische Zulassung darfst du somit keine Blutentnahmen bei Kunden durchführen. Du handelst dabei stets im eigenen Verantwortungsbereich.

Diese Fachweiterbildung dient der theoretischen Wissensvermittlung und Beratung, nicht jedoch für die Durchführung invasiver Handlungen (wie z. B. das Stechen in den Finger). Ziel ist es, deine Kunden schrittweise zur Eigenanwendung anzuleiten, jedoch keine direkten Schritte zu übernehmen. Die Verantwortung für die Testdurchführung liegt beim Kunden.



## Deine Ausbilder



### **Daniel Hoch**

*Mikronährstoff-Coach & Ausbilder, 28-facher Autor, Gründer vom Zentrum für Selbstheilung, Gesundheit und Epigenetik*

E-Mail: [seisei@selbst-heilung.de](mailto:seisei@selbst-heilung.de)

Telefon: 0176 - 80 34 00 66

Website: [www.selbst-heilung.de](http://www.selbst-heilung.de)



### **Beatrice Kretzl-Viezens**

*Physiotherapeutin, Mikronährstoff-Coach, Vitamin D-Coach, Co-Autorin*

E-Mail: [come2bhealthy@gmail.com](mailto:come2bhealthy@gmail.com)

Telefon: +43 664 1046496

Website: [www.come2bhealthy.at](http://www.come2bhealthy.at)

**Wir sind für dich da und stehen dir bei Fragen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Zögere nicht, uns direkt anzusprechen, wir helfen gerne weiter. Sende uns deine Fragen per E-Mail an: [fwb@selbst-heilung.de](mailto:fwb@selbst-heilung.de).**