



Arten der Testungsmöglichkeiten

Was sind die Inhalte des Moduls?



Du erfährst...

- ... die modernsten, einfachsten und besten Check-Up Möglichkeiten.
- ... eine Möglichkeit zur Steigerung der Beratungsqualität.
- ... welche Testarten es gibt und was die Unterschiede ausmacht.
- ... warum und wofür Trockenblut-Tests enorme Vorteile haben – für den Mensch, für den Coach und Therapeuten.
- ... wann welches Testverfahren Sinn macht.



Wir zeigen dir auf, warum und wofür gerade diese Testungsmöglichkeiten von enormen Vorteil sind. Vor allem für den gesellschaftlichen Anspruch, den wir mit dieser Weiterbildung tragen, die Eigenverantwortung zu stärken, die Handlungskompetenz des Einzelnen auszuweiten und zu vereinfachen sowie das Gesundheitssystem zu entlasten.

Übersicht Diagnosetools



- Bluttests
- Trockenbluttests (DBS)
- Urinalysen
- Stuhlprobenanalysen
- Speicheltests
- Haaranalysen
- Hormontests
- genetische Tests



Wann ist welches Testverfahren sinnvoll?

- Haare: geeignet für Langzeitanalyse von Mineralien und Exposition gegenüber Umweltgiften (z. B. Schwermetallen)
- Speichel: Hormonstatusüberprüfung
- Urin: Analyse von wasserlöslichen Vitaminen, bestimmten Hormonen, u. a. Stresshormonprofil
- Stuhl: analysiert Status der Darmflora
- Blut: exakte Bestimmung der Zusammensetzung und umfassenden Analyse von Nährstoffen, Vitalstoffen und Hormonen (Serum vs. Vollblut)



Was ist der Vorteil von Trockenblut im Vergleich zum Vollblut/Testblut?

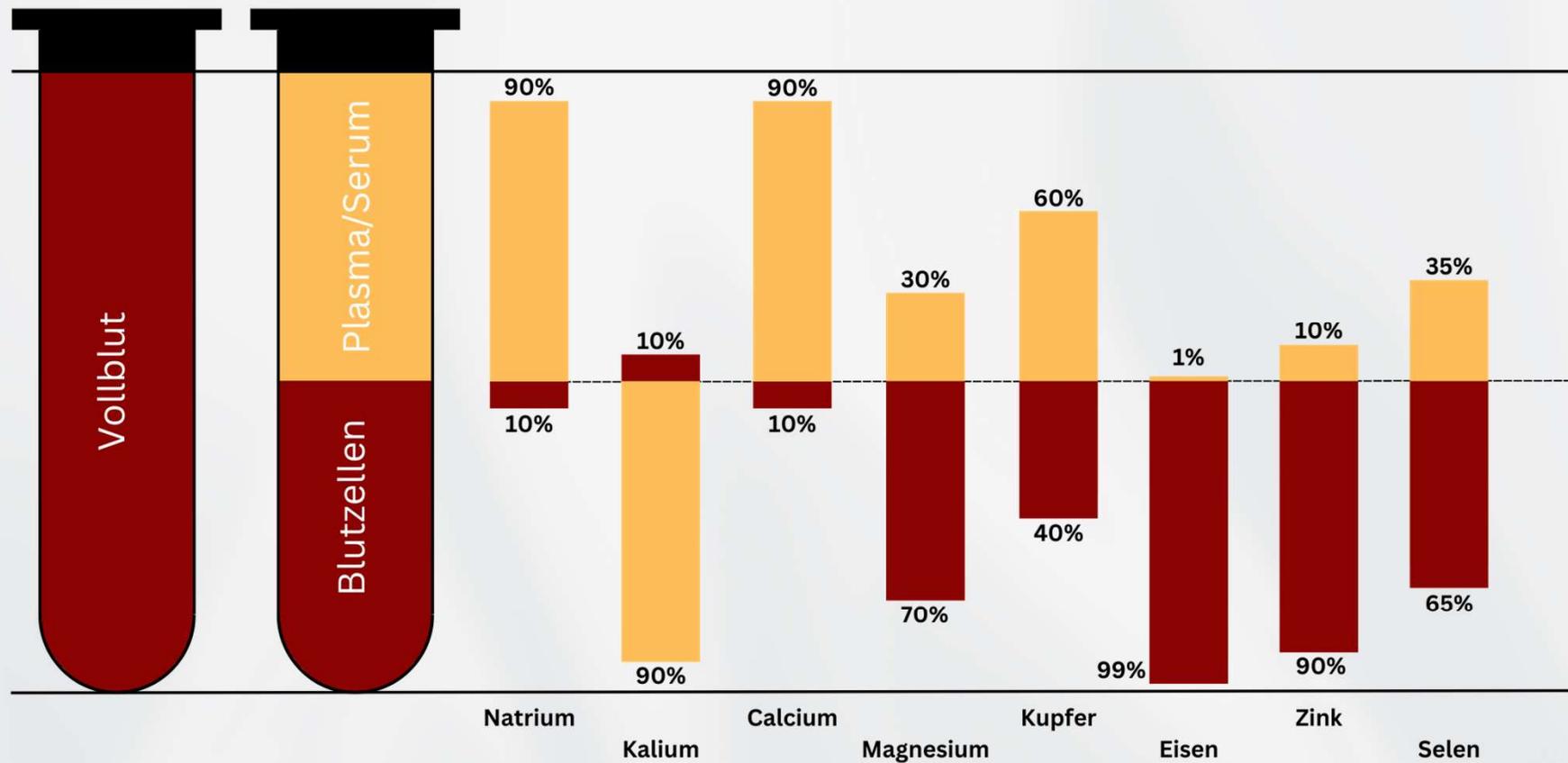
- intrazelluläre Messung
- Einfachheit und Zugänglichkeit der Probenentnahme
- Sicherheit & Hygiene
- Stabilität und Lagerfähigkeit
- Kosteneffizienz
- geringere Belastung für den Patienten

Vollblut vs. Serum

Vergleich



- Nährstoffe am besten intrazellulär (Erythrozyten)
- Vollblut ist besser als Serum
- Serum ist nur eine Näherung bei Nährstoffen (oft kein Langzeit-, sondern Akutwert)
- für Blutwerte generell: Serum meist ausreichend
- Trockenbluttests messen intrazellulär



Spezifische Merkmale



Analyseart	Serumblut	Vollblut	Trockenblut	Haare/Nägel
Beschreibung	Klare Flüssigkeit, die nach dem Zentrifugieren des Blutes ohne Blutzellen übrig bleibt	Gesamtes Blut mit allen Bestandteilen, inkl. roter und weißer Blutzellen sowie Blutplättchen	Getrocknete Blutproben auf Filterpapier, oft für Screening-Tests verwendet.	Bieten Informationen über langfristige Expositionen und Stoffwechselaktivitäten.
Hauptbestandteile	Proteine, Hormone, Elektrolyte, Antikörper, Stickstoffabfallprodukte	Zusätzlich zu Serumkomponenten auch Hämoglobin, Blutzellen, DNA	Ähnlich wie Vollblut, aber in getrockneter Form.	Mineralstoffe, Spurenelemente, mögliche Schadstoffe.

Trockenbluttests



- 2-3 Tropfen Peripherblut enthalten genug Erythrozyten für eine intrazelluläre Messung (Massenspektrometrie, HPLC)
- einfach und von überall aus machbar
- kein Termin erforderlich
- Partnerlabor: Vitas.no (Oslo, unabhängig)
- Partnerfirma: EQOLOGY

Zusammenfassung DBS

Dried Blood Spot (DBS)



- Trockenbluttests bieten bedeutende Vorteile für die medizinische Diagnostik und könnten zukünftig eine zentrale Rolle in der Gesundheitsversorgung spielen.
- Mit weiterer Forschung und technologischen Fortschritten könnten sie die Zugänglichkeit und Effizienz der Gesundheitsüberwachung weltweit verbessern und den Einzelnen mehr Kontrolle über ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden ermöglichen.

Warum & wofür du welche Testmöglichkeiten hier in dieser Fachweiterbildung lernst?



Omega 3

Vitamin D3/K2

Mineralstoffe

Welche Trockenbluttests führen wir durch?



Dried Blood Spot (DBS)

- Omega 3 (Modul 4)
- Vitamin D3 & Vitamin K2 (Modul 5)
- Mineralstoffe (Modul 6)
Magnesium, Jod, Selen, Zink, Kupfer



Best Practice



Der Vorteil dieser Fachweiterbildung liegt darin, dass die Teilnehmer die Tests an sich selbst und an Probanden durchführen, ausprobieren und dadurch wertvolle Erfahrungen sammeln können.

Deine Aufgaben als Teilnehmer.



- Schaffe dir Raum und Zeit für 100 % Fokus.
- Arbeite die Videos und Teilnehmer-Handouts intensiv durch.
- Wiederhole gern die ein oder anderen Module.
- Sende uns deine unbeantworteten Fragen per E-Mail zu, um diese in unseren monatlichen Q&A zu besprechen.
- Sei bei den regelmäßigen live Zooms dabei.
- Sende uns deine gesammelten Fragen per E-Mail.
- Stell deine Fragen in die gemeinsame Community-Gruppe.

Wie geht es weiter?



- Im nächsten Modul geht es um den Überblick der Trockenblut-Tests.
- Warum und wofür gibt es die jeweiligen Tests?
- Welches Labor wird hier als Grundlage genutzt?
- Wie sind die Module zu den jeweiligen Tests aufgebaut?
- Was passiert in dem jeweiligen Modul?



Abschluss