



Modul 3: Handout



Überblick der Testungsmöglichkeiten



Warum Trockenblut-Tests so wertvoll sind

Trockenblut-Tests sind eine innovative Methode, um tiefere Einblicke in die individuelle Gesundheit zu erhalten. Mit ihrer Präzision und der einfachen Durchführung von zu Hause aus revolutionieren sie die Diagnostik. Insbesondere das Vitas-Labor hebt sich durch die hochmoderne Technologie wie HPLC (High-Performance-Liquid-Chromatography) und Massenspektrometrie hervor.

Das Besondere an Vitas:

- Exakte und verlässliche Ergebnisse.
- Verständliche Darstellung für den Anwender.
- Ideal für Berater, Therapeuten und Coaches, um die Ergebnisse zu interpretieren und umzusetzen.

„Das Schöne bei Vitas ist, dass die Ergebnisse so aufbereitet sind, dass auch der Otto-Normal-Verbraucher sie auf Anhieb versteht. Du begleitest den Getesteten von der Analyse bis zur Umsetzung.“



Wie du die Ergebnisse nutzt

Die Analyseergebnisse der Trockenblut-Tests bieten eine ideale Grundlage, um gezielte Maßnahmen einzuleiten. Dein Wissen ermöglicht es dir, Kunden individuell zu beraten – sei es bei der Ernährung oder der Supplementierung.

Warum ist das wichtig? Viele Menschen agieren bei ihrer Gesundheit reaktiv statt präventiv. Mit fundierten Tests und individueller Beratung ermöglichst du ihnen:

- Ihre Werte zu verstehen.
- Gezielt zu handeln.
- Nachhaltige Veränderungen umzusetzen.

„Wir zeigen dir anhand von praktischen Beispielen, wie du die Tests eigenständig und erfolgreich durchführen kannst.“



Praktische Durchführung der Tests

Die Trockenblut-Tests umfassen:

- Omega-3-Index: Zeigt den Anteil der Omega-3-Fettsäuren im Blut und deren entzündungshemmende Wirkung.
- Omega-6/3-Ratio: Optimale Balance zur Entzündungsregulation.
- Vitamin-D3/K2-Test: Unterstützt die Knochenstärkung und Immunfunktion.

Schritte zur Durchführung:

1. Vorbereitung: Alles benötigte Material bereitlegen.
2. Blutentnahme: Einfach durch einen kleinen Stich in den Finger.
3. Einsendung: Die Probe wird sicher verpackt und an das Labor gesendet.
4. Ergebnis: Bereits nach wenigen Tagen erhältst du die detaillierten Ergebnisse.

„Teste selbst, um das Vorgehen und die Resultate besser zu verstehen. Nur so kannst du deine Kunden kompetent begleiten.“



Deine Rolle als Berater

Als Berater oder Therapeut bist du nicht nur bei der Analyse gefragt, sondern auch bei der Umsetzung der Erkenntnisse.

Deine Aufgabe ist es, die Ergebnisse:

- Verständlich zu erklären.
- Individuelle Empfehlungen auszusprechen.
- Deine Kunden auf ihrem Weg zu unterstützen.

„Du bist der Begleiter, der nicht nur Testergebnisse liefert, sondern im besten Fall langfristige Veränderungen ermöglicht.“



Tipps für den Erfolg

Selbst testen: Mache eigene Erfahrungen mit den Tests. „Erlebe selbst, wie einfach und effektiv die Methode ist.“

Videos wiederholen: Sieh dir die Modul-Videos mehrfach an, um die Inhalte zu festigen.

Q&A nutzen: Stelle deine Fragen und tausche dich mit anderen aus.

Praxis umsetzen: Führe Tests durch und analysiere die Ergebnisse bei echten Probanden.



Ausblick auf Modul 4

Omega 3

Im nächsten Modul gehen wir noch tiefer in die Praxis:

- Vertiefung der Testmethoden.
- Beispiele für unterschiedliche Anwendungsszenarien.
- Strategien für die erfolgreiche Integration in dein Business.

„Ab Modul 4 geht es richtig vorwärts: Mehr Praxis, mehr Wissen – und vor allem mehr Erfolg für dich und deine Kunden.“



Motivation zum Abschluss

„Bleib dran, nutze die Inhalte und wiederhole sie. Mit deinem Wissen und deiner Praxis wirst du zu einem wertvollen Gesundheitsbegleiter.“

Wir freuen uns auf deine aktive Teilnahme und deine Fragen im nächsten Modul.

Viel Freude und Erfolg beim Durcharbeiten der Inhalte.